

Collegio Marianum

L'IDENTITÀ DI UN LUOGO

Bilancio di Missione

Anno accademico 2023/2024



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Bilancio di Missione

Anno accademico 2023/2024

Sesta edizione | ver. 1.0

Ideazione e stesura:

Maria Grazia Fiorentini, Irene Ferrami, Bianca Baldassarri,
Elisabetta Pia Caricato, Silvia Faraci.

Hanno collaborato:

Arajem Aboudi, Lorenza Andriolo, Mariachiara Audano, Emma Allegra Bonini,
Anastasia Buonaiuto, Chiara Carella, Maria Luisa Cazzato, Chiara Di Nicola,
Annabella Ferrante, Ilaria Fuschetto, Giuseppina Manganaro, Martina Montenero,
Francesca Pascali, Beatrice Periolo, Emanuela Scarfò, Alessia Valenziano e Alessia Zagni.

Photo Credits | Università Cattolica del Sacro Cuore

© 2024 Collegio Marianum
dell'Università Cattolica del Sacro Cuore
Via San Vittore, 18 - 20123 Milano - Italia
tel.: 02.499891 (Reception)
e-mail: collegio.marianum@unicatt.it
web: collegi.unicatt.it/collegi-collegio-marianum-presentazione -
<http://www.associazionemea.it/>
Informazioni e prenotazioni guesthouse per studiosi e ospiti esterni:
tel.: 02.499891

in collaborazione con



Associazione degli studenti del Collegio Marianum
dell'Università Cattolica del Sacro Cuore

Edizione realizzata da:
EDUCatt - Ente per il Diritto allo Studio Universitario dell'Università Cattolica
Largo Gemelli 1, 20123 Milano
web: www.educatt.it/libri
Associato all'AIE - Associazione Italiana Editori
ISBN: 979-12-5535-283-9

Questo volume è stato prodotto in versione digitale e a stampa nel mese di luglio 2024
L'edizione cartacea è stata realizzata presso la Litografia Solari - Peschiera Borromeo (MI)

Foto in copertina di Andrea Aschedamini per EDUCatt, per gentile concessione.

Sommario

TESTI INTRODUTTIVI

Lettera della Direttrice	5
Lettera dell'Assistente Pastorale	6
Organigramma del Collegio	8
Le reti istituzionali	9
La Missione in numeri	10
L'ingresso delle nuove ammesse	12
Il supporto nella formazione	13

PROPOSTA CULTURALE

Percorsi di approfondimento	15
Corsi competenze trasversali	17
Vivere l'Università	18
Aprire la mente alla realtà e alla diversità	23
Il Festival dei Collegi	24
Percorsi formativi istituzionali	24

FORMAZIONE INTEGRALE DELLA PERSONA

Marianum solidale	27
Attività in preparazione del Santo Natale	30
Attività in preparazione alla Santa Pasqua	31
Incontri Conclusivi	32

ATTIVITÀ RICREATIVE

Cineforum: tra proiezioni e consigli di visione	35
Visite culturali	36
Feste collegiali	37

COMUNICAZIONE E SOCIAL: CRESCERE COINVOLGENDO

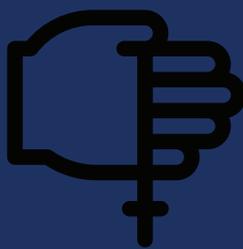
Marianum Post	39
Aggiornarsi sempre: la rassegna stampa	39
"Due chiacchiere con..." - Il secondo capitolo del Podcast del Collegio	40

IN CONTINUITÀ CON IL FUTURO

L'Associazione M.E.A. per il Collegio: una collaborazione in crescita	43
La figura dell'influencer tra vincoli normativi e quotidiano esercizio della professione	44
Sarà perchè... è Marianum	45
Vincitrici del Bando "Borse di studio per merito"	46



TESTI INTRODUTTIVI



Lettera della Direttrice

Abbiate perciò il coraggio di sostituire le paure coi sogni.
Sostituite le paure coi sogni: non siate amministratori di paure,
ma imprenditori di sogni.

(Papa Francesco, Giornata Mondiale della Gioventù, Lisbona 2023)



Anche quest'anno presentiamo il nostro bilancio di missione con l'obiettivo di condividere le finalità perseguite nella realizzazione del progetto formativo dedicato primariamente alle studentesse del Collegio Marianum. Non un mero catalogo di iniziative, ma un'occasione per riflettere sul proprio operato e rilanciare la sfida in prospettiva futura.

Nell'anno collegiale che volge al termine, centrale nella pianificazione delle attività è stato il desiderio delle studentesse di conoscere, approfondire, capire. Attraverso l'ascolto e il confronto costanti si sono individuati temi, esigenze e aspetti della realtà capaci di animare il dibattito tra le giovani nell'ottica di una crescente interdisciplinarietà.

La selezione di approfondimenti ha avuto di mira, non le personalità, bensì i progetti, specie quelli dall'impatto innovativo sulla vita degli individui e delle comunità, nella convinzione che i tempi attuali richiedono una formazione capace di stimolare la curiosità e l'ingegno. Conferenze divulgative, presentazioni di novità librarie, tavole rotonde dedicate ai temi di attualità; nel dare forma ai contenuti si è preferito, ove possibile, il metodo del peer to peer. Le studentesse sono state chiamate ad un approfondimento previo nell'ottica di una reciproca messa a disposizione di saperi, a cui ha fatto seguito la verifica all'esito del confronto con esperti del mondo accademico e non.

Anche quest'anno il Collegio ha supportato il percorso universitario delle sue studentesse mediante incontri di facoltà, attività di tutoring e colloqui individuali con la Direzione. Crescenti opportunità di orientamento e inserimento nel mondo del lavoro sono giunte alle collegiali anche dal rinsaldato rapporto con l'Associazione M.E.A., che ha proposto occasioni di incontro e scambio con le Alumnae collegiali.

Tra gli attori che hanno supportato il Collegio nella sua proposta formativa figura anzitutto l'Istituto di Studi Superiori Giuseppe Toniolo che, anche quest'anno, ha offerto agli studenti dei Collegi in Campus una formazione multidisciplinare grazie alla collaborazione con le Alte Scuole dell'Università Cattolica. Di grande utilità per le studentesse si conferma anche il Language Project, arricchito, quest'anno, di nuove opportunità rivolte soprattutto alle collegiali degli anni superiori, nell'ottica di una sempre crescente internazionalizzazione della formazione.

La costante attenzione alle tematiche di attualità è stata resa possibile dalla fruizione dell'abbonamento al quotidiano Avvenire, una collaborazione proficua anche al fine di accogliere gli stimoli degli studenti per organizzare incontri di approfondimento con personalità di spicco. Ricca di iniziative è stata la proposta intercollegiale culminata nell'ormai consueto Festival dei Collegi giunto, grazie all'impegno costante dell'ufficio Alumni, alla sua terza edizione. Un ringraziamento speciale va alle mie collaboratrici che, con passione e competenza hanno reso possibile quanto illustrato, costruendo ponti con una comunità ampia e diversificata, sempre aperta ad accogliere gli stimoli e a farsi guidare in un percorso formativo che completa e arricchisce quello accademico.

Citare tutti gli interlocutori grazie ai quali è stato possibile costruire la proposta formativa del corrente anno accademico richiederebbe molto spazio e toglierebbe il piacere di sfogliare le pagine che seguono; basti, in questa sede, esprimere la mia personale riconoscenza verso chi continua a credere nel progetto formativo del Collegio, consentendo alla nostra offerta di assumere una portata sempre al passo con i tempi.

Lettera dell'Assistente Pastorale

Forse questo è il mio primo *Bilancio di Missione* in assoluto.

Ho due immagini davanti agli occhi che voglio condividere con voi: la prima è un collage fatto con le immagini del profilo del nostro gruppo WhatsApp – intendo quello della Commissione Liturgica – e la seconda è una foto di gruppo di un momento passato insieme prima di salutarci. Ho creato il collage perché non siamo riusciti a fare una foto di gruppo vera e propria.

Con queste due immagini davanti agli occhi, ripensando ai momenti vissuti insieme, vi dedico queste parole.



Care studentesse,

all'inizio di un percorso insieme, ci troviamo spesso a costruire un'immagine mentale degli altri basata su frammenti di informazioni incomplete. Questa immagine iniziale è fatta di impressioni superficiali e di preconcetti, come pezzi di un puzzle che non sempre si incastrano perfettamente. Quando ci si conosce poco, formiamo un'immagine degli altri basata su ciò che vediamo e su ciò che ci aspettiamo, piuttosto che su una comprensione profonda delle loro personalità e storie.

Ma poi, con il tempo, vivendo insieme e lavorando fianco a fianco, queste immagini iniziali cominciano a svanire. Le esperienze condivise, le conversazioni sincere e i momenti di difficoltà superati insieme ci permettono di conoscere veramente le persone che ci circondano.

Le maschere cadono ed emergono le vere identità, creando legami autentici e profondi.

Pensate a come può cambiare la dinamica di un gruppo nel brevissimo tempo di un anno accademico. All'inizio, ognuna di voi potrebbe sentirsi come un pezzo di quel collage; man mano che passano i mesi, attraverso lo studio condiviso, le discussioni, le risate e forse anche qualche lacrima, iniziate a vedere l'immagine più grande. Questo processo di scoperta e conoscenza reciproca porta a una connessione vera, simile a quella che si crea durante una semplice cena tutti insieme a mangiare una pizza. In quei momenti, non ci sono barriere

re o preconcetti, ma solo persone che si apprezzano per quello che sono realmente. La pizza diventa simbolo di condivisione, di convivialità e di unione. È il risultato di un percorso fatto di piccoli passi, di attenzione e di apertura verso l'altro.

Quindi, vi incoraggio a guardare oltre le apparenze e a prendere il tempo necessario per conoscere veramente le persone che vi circondano.

Siate aperte, curiose e pronte a costruire relazioni autentiche.

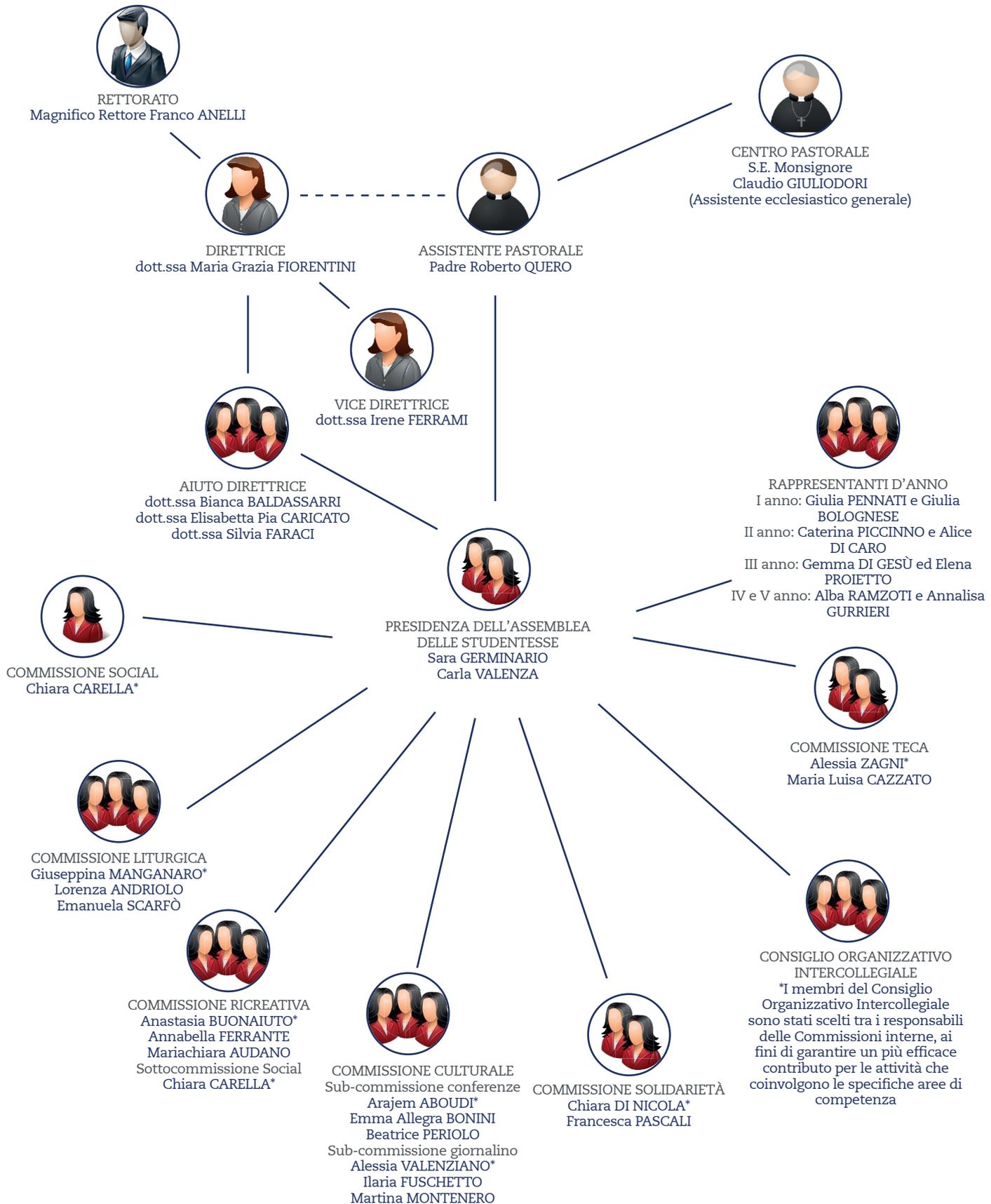
È stando insieme che possiamo veramente apprezzare la ricchezza della diversità.

Vi ringrazio di cuore per il percorso condiviso insieme quest'anno.

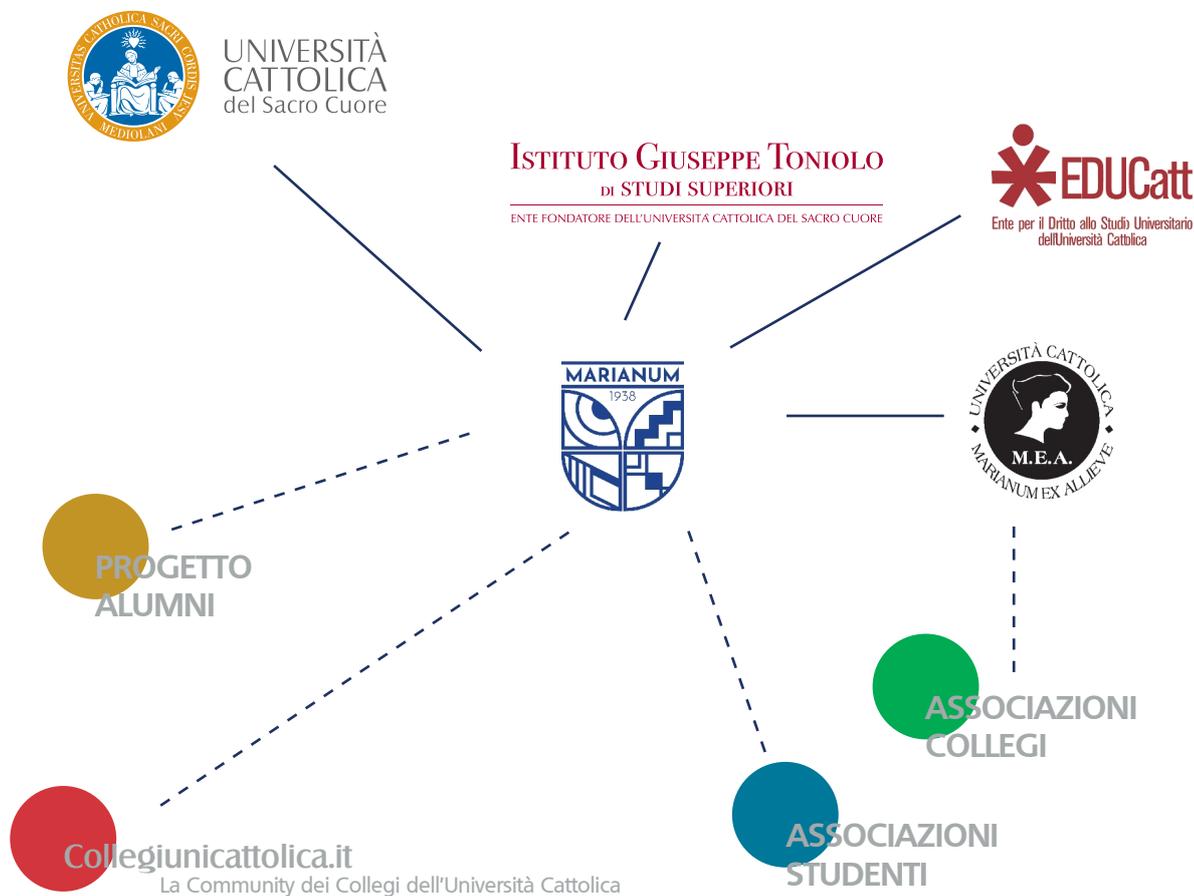
A presto,

Vostro fra Roberto

Organigramma del Collegio



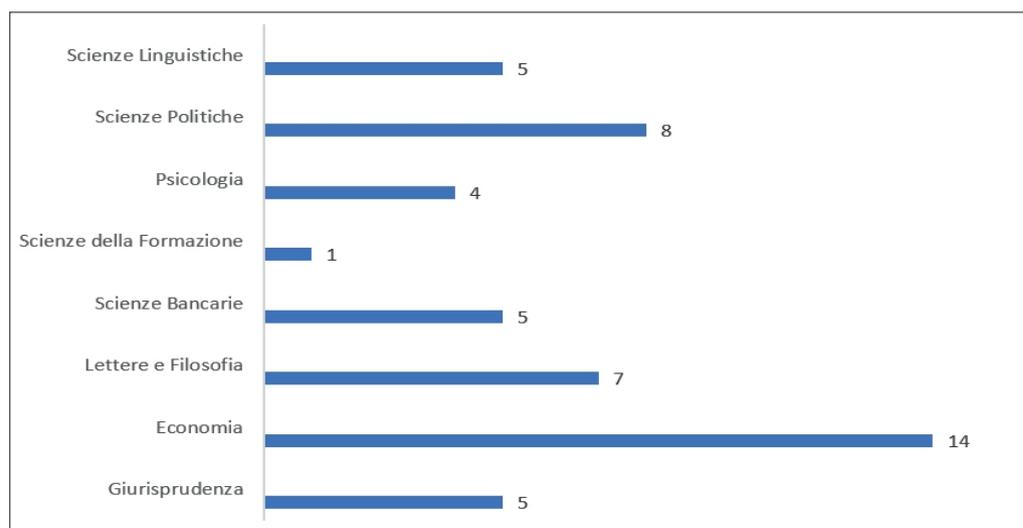
Le reti istituzionali



La Missione in numeri

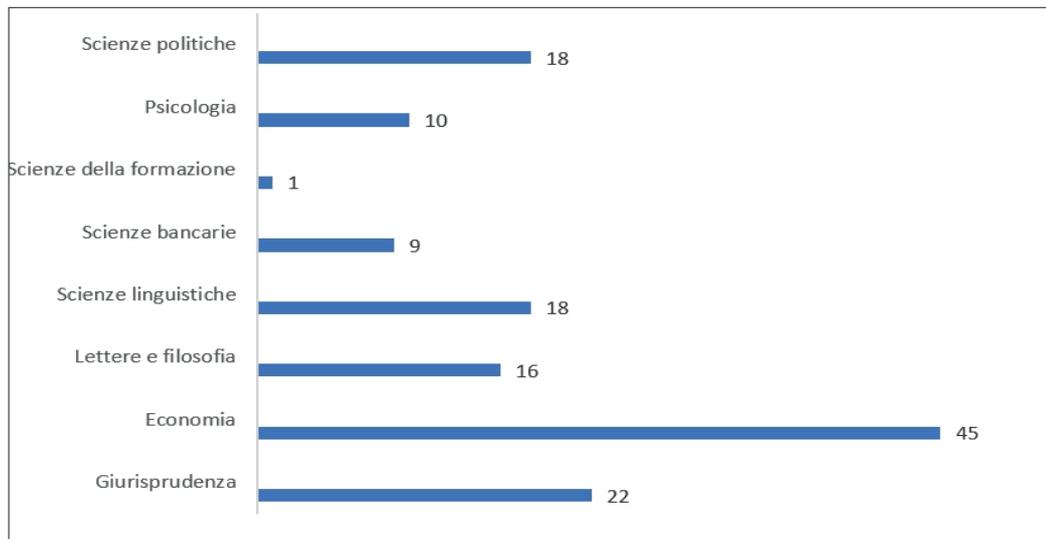
Dati nuove ammesse

L'anno accademico 2023-24, che sta volgendo al termine, ha visto l'ingresso in Collegio di 49 nuove studentesse, iscritte prevalentemente a un Corso di Laurea triennale. Non sono mancate studentesse frequentanti anni superiori al primo e studentesse iscritte a Corsi di Laurea magistrale.

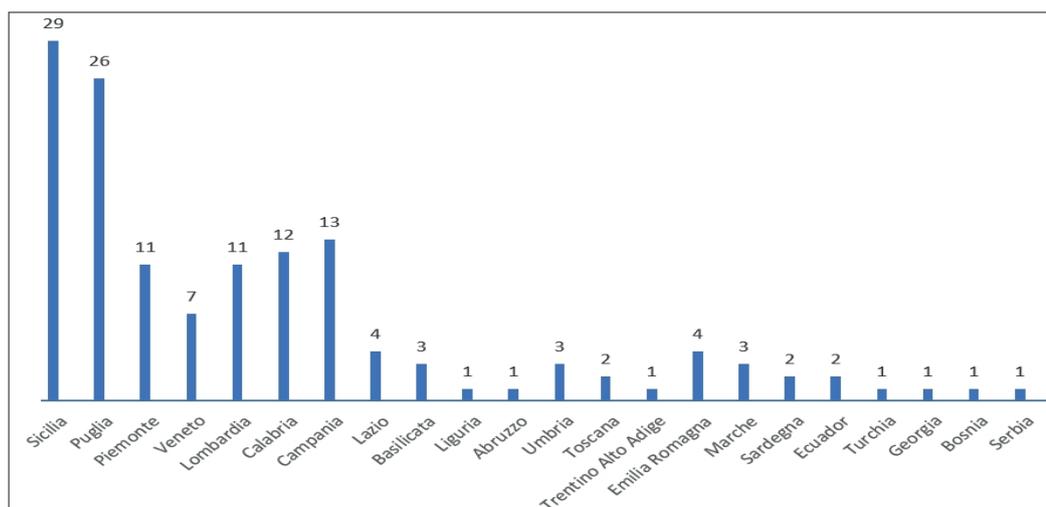


La rappresentazione grafica della distribuzione per facoltà delle nuove ammesse illustra come oltre la metà delle studentesse entranti abbia prediletto corsi di natura economico-giuridica. Nello specifico 14 studentesse si sono iscritte alla Facoltà di Economia, 8 alla Facoltà di Scienze politiche e 5 studentesse hanno optato per il corso di Giurisprudenza. Rispetto all'anno precedente, inoltre, si registra un aumento del numero di collegiali iscritte a Facoltà di stampo umanistico: ciò trova conferma evidente nel caso della Facoltà di Psicologia.

Distribuzione complessiva delle Collegiali per facoltà



Provenienza geografica delle Collegiali



In linea con la tendenza degli scorsi anni, le principali regioni di provenienza delle collegiali si confermano ancora una volta Sicilia e Puglia. Altre regioni con un'importante presenza sono Piemonte, Veneto, Lombardia, Campania e Calabria. Si registra anche quest'anno una significativa presenza di collegiali di provenienza estera (Bosnia, Ecuador, Georgia, Turchia e Ucraina).

L'ingresso delle nuove ammesse

L'inizio dell'anno accademico ha visto le studentesse neo-ammesse protagoniste di molteplici attività di accoglienza e occasioni di vita comunitaria organizzate, a cui hanno partecipato con entusiasmo e curiosità. Anche quest'anno, diverse studentesse internazionali hanno potuto avviare un percorso collegiale a Milano, rappresentando per l'intera comunità un'opportunità positiva di crescita e arricchimento.



Festa di benvenuto

2 ottobre 2023 Come da tradizione, le studentesse degli anni superiori hanno coinvolto le studentesse neo-ammesse in una festa di benvenuto a tema in cui conoscerle e farle sentire sin da subito parte integrante della comunità collegiale. Nel corso della serata le studentesse sono state chiamate a prendere parte a numerose attività di gruppo: giochi di squadra, sfilate e simpatiche presentazioni, in cui tutte hanno avuto l'opportunità di farsi conoscere e condividere le proprie passioni.



Visita guidata della città di Milano

7 ottobre 2023 Le studentesse neo ammesse, divise in gruppi, hanno preso parte a un tour guidato della città di Milano. Le quattro alternative hanno consentito loro di scegliere tra passeggiate nelle vie principali e storiche o alla scoperta dei quartieri più originali e dinamici della città. Tra i percorsi:

- La Milano Liberty e il quartiere Arcobaleno;
- La Milano futurista e il quartiere Bicocca;
- La Milano multietnica e via Paolo Sarpi;
- La Milano urban e quartiere dei Navigli.



Laboratorio di Teatro Sociale

7 ottobre 2023 Il Dott. **Alessandro Manzella**, direttore artistico de "Le Compagnie Malviste", insieme a due collaboratori del gruppo, ha tenuto in Collegio un'attività di team building. L'iniziativa è stata pensata al fine di aiutare le studentesse ad approcciarsi con serenità e maturità a un nuovo percorso di vita, da vivere in comunità. Di fondamentale importanza si è rivelata la capacità degli operatori di aiutare le matricole a riconoscere le loro paure attraverso il dialogo e l'arte.

Ritiro spirituale a Cremona

18 novembre 2023 Le studentesse hanno preso parte al ritiro spirituale che si tiene di consueto nella prima parte dell'anno collegiale, durante il quale approfondire la conoscenza dell'Assistente Pastorale, Padre Roberto Quero, che le ha accompagnate alla scoperta del Monastero di San Sigismondo, presso il quale ascoltare la suggestiva testimonianza di Suor Caterina. A seguire, le studentesse hanno avuto l'opportunità di visitare la sede di Cremona dell'Università Cattolica, immergendosi in un contesto diverso, ma in stretto dialogo con quello milanese. A conclusione della mattinata il gruppo si è riunito in un pranzo conviviale e di distensione, concedendosi poi un momento di svago passeggiando per i mercatini di una Cremona in festa, in occasione della Festa del Torrione.



Consegna della Sacra Bibbia alle nuove studentesse ammesse

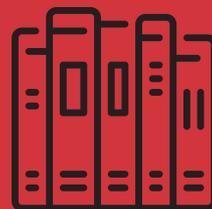
21 novembre 2023 L'Assistente Ecclesiastico Generale dell'Università Cattolica, S.E. Mons. Giuliodori, ha celebrato la Santa Messa per la comunità collegiale. A seguire, in un momento di confronto e dialogo con le studentesse neo-ammesse è stata consegnata loro in dono la Bibbia, da parte del Presidente dell'Istituto Toniolo, l'Arcivescovo di Milano S.E. Rev.ma Mons. Mario Enrico Delpini.

Ad arricchire ulteriormente la serata, terminata la consegna delle Bibbie, si è tenuto il primo appuntamento del ciclo di incontri "Prenditi un momento", ideato nel presente anno accademico dalla Commissione Liturgica.

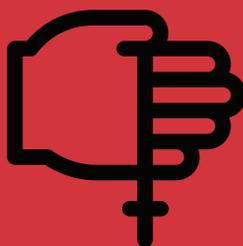


Il supporto nella formazione

"Lo sportello del diritto" è stato un progetto ideato per fornire supporto e potenziamento nello studio delle materie giuridiche, rivelatesi nel corso degli anni, fra le più complesse da comprendere a fondo. L'iniziativa ha visto la partecipazione del Dott. Christian Ragazzo, assistente alla cattedra di Diritto Privato presso la facoltà di Economia del nostro Ateneo e dottorando in istituzioni di diritto privato presso l'Università di Pavia, il quale ha offerto settimanalmente colloqui individuali e di gruppo alle studentesse, fornendo loro uno spazio dedicato in cui poter affrontare le difficoltà legate allo studio del diritto. Anche quest'anno, attraverso colloqui personalizzati, il Dott. Christian Ragazzo ha fornito supporto accademico e metodologico, incoraggiando la crescita professionale e lo sviluppo delle competenze giuridiche. Questo strumento ha avuto un impatto estremamente positivo sul rendimento accademico delle studentesse partecipanti. Grazie al sostegno e all'orientamento forniti dal dott. Ragazzo, tutte le studentesse hanno superato con successo gli esami per i quali hanno chiesto supporto: in 5 per Diritto Privato, in 2 per Diritto Commerciale e anche 1 collegiale per Diritto Civile.



PROPOSTA CULTURALE



Proposta culturale

Il progetto formativo culturale del Collegio Marianum

Percorsi di approfondimento

La vista dalle finestre di Gaza

24 novembre 2023 Insieme al professor **Andrea Plebani**, ricercatore presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e Associate Research Fellow presso l'Istituto per gli Studi di Politica Internazionale (ISPI), le studentesse hanno avuto la possibilità di comprendere il contesto geo-politico attorno al quale si colloca la questione israelo-palestinese.

Il piacere del vino

Novembre - aprile 2023 Sotto la guida del Dr. **Paolo Di Caro**, presidente della Fondazione Sommelier Sicilia, le studentesse hanno avuto l'opportunità di frequentare un ciclo di incontri di natura teorica e pratica per apprezzare con una maggiore consapevolezza e padronanza il vino. Con l'obiettivo di offrire alle studentesse diverse occasioni di conversazione ragionata sulla cultura enologica italiana, il percorso è stato poi arricchito dall'incontro con il ricercatore **Federico Bellini**, il quale ha elevato le conoscenze pratiche acquisite in un connubio tra enologia e letteratura. A conclusione del percorso svolto in Collegio, per approfondire questa conoscenza in modo esperienziale, le studentesse hanno trascorso un'intera giornata nella Valpolicella, presso i vigneti e le cantine "Gerardo Cesari" con relativo percorso di degustazione dei vini contenuti nelle botti in barricaia.



COLLEGIO MARIANUM

LE SFIDE DELL'ECONOMIA

Le ragioni di un declino arrestabile

Introduce e modera:
Arajem ABOUDI
Studentessa Collegio Marianum

Interviene:
Costantino DE BLASI
Risk manager e financial advisor



Incontro

Martedì 12 marzo 2024, ore 21.00
Collegio Marianum, Sala Gomati
Via San Vittore, 18 - Milano



Le sfide dell'economia

12 marzo 2024 Insieme all'esperto di risk management **Costantino De Blasi**, fondatore e presidente del think tank di studi e divulgazione economica "Liberi Oltre le Illusioni", la conferenza ha coinvolto le studentesse in un'analisi macroeconomica delle politiche economiche finanziarie del bilancio pubblico e della crisi finanziaria italiana.



COLLEGIO MARIANUM

BUONE NOTIZIE: DECLINAZIONI VIRTUOSE DI GENERATIVITÀ SOCIALE

Un nuovo sapere è possibile

Intervengono:
Andrea PASTORELLI, Direttore Generale di Teach For Italy
Carla FILANNINO e Giulia IACOVELLI, co-fondatrici Associazione Move On*

Modera:
Silvia FARACI, assistente del Collegio Marianum



Incontro

Lunedì 15 aprile 2024, ore 18.00
Collegio Marianum, Sala Gomati
Via San Vittore, 18 - Milano

Informazioni: collegiomarianum.it/ufficiostampa

Move on | tti TEACH FOR ITALY | UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore | collegio.marianum.it

Un nuovo sapere è possibile

15 aprile 2024 Per far conoscere alle studentesse nuove declinazioni virtuose di generatività sociale, applicate al panorama dell'istruzione pubblica in Italia, si è tenuto un incontro insieme ad **Andrea Pastorelli, Direttore Generale di Teach For Italy, Carla Filannino e Giulia Iacovelli**, co-fondatrici dell'Associazione Move On ed ex studentesse del Collegio Marianum. Nel corso della conversazione tanti strumenti per osservare e interpretare correttamente il sistema scolastico italiano sono stati condivisi con la platea e tanti gli spunti di riflessione emersi da questa: gli ospiti hanno risposto tramite riferimenti alle proprie scelte personali ed esperienze e la presentazione dello scenario educativo italiano, a confronto con quello europeo.



COLLEGIO MARIANUM

IN DIALOGO SULL'AFFETTIVITÀ

Giovedì 18 aprile 2024
L'affettività: è solo un gioco di emozioni e sentimenti?

Intervengono:
Francesco PIGNANI, Psicologo e Psicoterapeuta, docente della facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore
Federica BONAZZA, Psicologa e Psicoterapeuta, dottoranda della Facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore

Modera:
Elisabetta Pia CARICATO, Assistente del Collegio Marianum

Martedì 24 aprile 2024
Amarsi bene: una sfida dell'uomo

Intervengono:
Alessandro CRESCENZO, Psicologo e divulgatore
Marta BONADONNA, Psicologa e Psicoterapeuta, docente della facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore

Modera:
Elisabetta Pia CARICATO, Assistente del Collegio Marianum



Ciclo di incontri

Aprile 2024, ore 20.45
Collegio Marianum, Sala Gomati
Via San Vittore, 18 - Milano

Informazioni: collegiomarianum.it/ufficiostampa

UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore | collegio.marianum.it

In dialogo sull'affettività

18 e 24 aprile 2024 Il primo appuntamento del ciclo in dialogo sull'affettività, dal titolo "*L'affettività: è solo un gioco tra emozioni e sentimenti?*" ha visto come ospiti **Francesco Pagnini**, docente della facoltà di Psicologia presso il nostro Ateneo, Psicologo e Psicoterapeuta e **Federica Bonazza**, Psicologa e Psicoterapeuta e dottoranda presso la stessa facoltà. L'incontro ha esplorato l'importante ruolo rivestito dall'affettività in ambito relazionale e l'importanza di riconoscere e dare un nome a emozioni e sentimenti. Il secondo, dal titolo "*Amarsi bene: una sfida dell'uomo*", ha visto la partecipazione di **Alessandro Crescenzo, Psicologo e divulgatore e Marta Bonadonna**, anch'essa docente della facoltà di Psicologia del nostro Ateneo, Psicologa e Psicoterapeuta. Questo incontro ha permesso alle studentesse di approfondire l'importanza di saper stare correttamente in relazione e di saper distinguere una relazione sana da una disfunzionale.



Presentazione del libro “Una spa per l’anima”

20 aprile 2024 Nata dalla collaborazione tra la Commissione Giornalino e la Commissione Conferenze e dall’idea di avvicinare contestualmente le studentesse alla lettura e dar vita a un momento di confronto, la colazione letteraria che ha visto ospite la Prof.ssa **Cristina Dell’Acqua**, vicepresidente del Liceo San Carlo di Milano, ha permesso di apprezzare il pensiero di autori della letteratura classica greca e latina.

Siamo quello che mangiamo. Guida a una nuova consapevolezza alimentare

23 e 30 maggio 2024 In collaborazione con la Dott.ssa **Maria Adele Piccardi**, Psicologa e istruttrice mindfulness, si è tenuto un incontro volto a presentare alle studentesse l’approccio del Mindful Eating nel campo della nutrizione per fornire una nuova consapevolezza alimentare. Guidati nel secondo incontro dalla Dott.ssa **Chiara Matilde Ferrari**, Biologa nutrizionista specializzata in Scienze dell’Alimentazione, le studentesse hanno avuto l’opportunità di ricevere gli strumenti attraverso i quali conoscere le caratteristiche di ogni nutriente e scegliere consapevolmente le materie prime e la composizione dei pasti. Tanti i falsi miti sfatati sull’alimentazione e i dubbi e le curiosità a cui le due dottoresse hanno dato risposta.

Corsi competenze trasversali

Corso di primo soccorso

Marzo 2024 In collaborazione con il Centro Sanitario d’Ateneo, si è tenuto in Collegio il corso di primo soccorso finalizzato a fornire agli studenti le basi per attivare la catena dei soccorsi e per intervenire in caso di malori o traumi all’interno della comunità collegiale. Non sono mancati momenti di approfondimento teorico, quali la spiegazione dell’utilizzo del defibrillatore e riferimenti a casi concreti di interesse quotidiano, mettendo anche in pratica la rianimazione cardio-polmonare. Al termine del corso è stato poi rilasciato un attestato di frequenza emesso dal Centro Sanitario alle 28 studentesse collegiali che hanno colto questa opportunità.



Corso di Pilates

Marzo - giugno 2024 Sotto la sapiente guida di una istruttrice specializzata, le studentesse hanno avuto modo di usufruire di un corso di pilates, al fine di conciliare l’attività fisica con un necessario allentamento della tensione, soprattutto nei momenti più impegnativi dell’anno accademico.

COLLEGIO MARIANUM

All'interno degli incontri del Caffè Letterario

UNA SPA PER L'ANIMA

Presentazione del volume "Una Spa per l'anima" (Mondadori, 2019)

CRISTINA DELL'ACQUA
UNA SPA per L'ANIMA

Dialogo con l'autrice
Cristina Dell'Acqua

Incontro

Sabato 20 aprile 2024, ore 10.00
Collegio Marianum, Sala Gomati
Via San Vittore, 18 - Milano

Informazioni:
collegio@marianum.it

UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore

COLLEGIO MARIANUM

SIAMO QUELLO CHE MANGIAMO

Guida alle buone abitudini alimentari

Giovedì 23 maggio, ore 18.30
L'approccio del Mindful Eating per una nuova consapevolezza alimentare.

Giovedì 30 maggio, ore 18.30
Conoscere le materie prime come chiave della sana alimentazione.

Interviene:
Dott.ssa Maria Adele PICCARDO
Psicologa e istruttrice mindfulness

Interviene:
Dott.ssa Chiara Matilde FERRARI
Biologa nutrizionista specializzata in Scienze dell'Alimentazione

Ciclo di incontri

Maggio 2024
Collegio Marianum, Sala Gomati
Via San Vittore, 18 - Milano

Informazioni:
collegio@marianum.it

Contatti sociali:
Dott.ssa Piccardi @imgiugliade
Dott.ssa Ferrari @italianeatologist

UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore



COLLEGIO MARIANUM

PERCORSO DI SCRITTURA PROFESSIONALE

A cura di:
Paola PERNA, Docente di Comunicazione e scrittura professionale e Responsabile comunicazione, relazioni istituzionali e brand identity Autostrada Pedemontana Lombarda

Mercoledì 10 aprile
Scrittura come competenza sociale
La scrittura professionale

Mercoledì 17 aprile
Cosa sono le agenzie?
La scrittura giornalistica: con Giampiero ROSSI, Giornalista del Corriere della Sera e scrittore

Giovedì 11 aprile
Come si scrive
Punti di attenzione

Venerdì 19 aprile
Iniziare e finire
La struttura dell'argomentazione

Ciclo di incontri

Aprile 2024, ore 20.30 - 22.00
Collegio Marianum, Sala Gomati
Via San Vittore, 18 - Milano

UNIVERSITÀ CATTOLICA del SACRO CUORE

collegio@marianum.it

Corso di scrittura professionale

Aprile 2024 Durante il 2° semestre le studentesse hanno avuto l'opportunità di prendere parte a un corso di scrittura professionale guidato dalla Prof.ssa **Paola Perna**, docente di Comunicazione e Scrittura professionale presso il nostro Ateneo e Responsabile comunicazione, relazioni istituzionali e brand identity Autostrada Pedemontana Lombarda. Articolato in quattro appuntamenti, il percorso ha permesso di cogliere la natura sociale nascosta all'interno degli atti di scrittura e i trucchi dell'argomentazione giornalistica, anche grazie alla collaborazione con Giampiero Rossi, giornalista de Il Corriere della Sera e scrittore.

Vivere l'Università

Inaugurazione Anno Accademico 2023-2024

15 ottobre 2023 Le collegiali hanno potuto prendere parte alla cerimonia inaugurale del nuovo A.A., preceduta dalla Celebrazione eucaristica presieduta dall'Assistente ecclesiastico generale Mons. **Claudio Giuliodori**. Sono poi intervenuti nell'Aula Magna dell'Ateneo il Magnifico Rettore **Franco Anelli** e S. Ecc.

za Rev.ma Mons. **Mario Enrico Delpini**. In questa occasione è stata conferita la laurea honoris causa in Economia al Prof. **Guido Calabresi**, il quale ha concluso con la Lectio Magistralis dal titolo "Legge ed Economia, la risposta del diritto".



Intrecciando tradizione e futuro: incontro con gli Alumni dei collegi milanesi

10 novembre 2023 L'incontro si è svolto in aula Gemelli, intitolata al fondatore dell'Ateneo che volle fortemente i collegi, da lui considerati luoghi di accoglienza e di eccellenza, per favorire lo studio di chi proveniva da lontano per studiare in Università Cattolica. Qui si sono ritrovati gli ex collegiali costituiti in Associazioni - M.E.A. (Marianum Ex Allieve), Agostini Semper, Associazione Alumni Collegio Ludovicianum - per partecipare all'iniziativa promossa da Alumni, la community che riunisce i laureati dell'Ateneo. Dopo aver ascoltato le parole di apertura del Magnifico Rettore professor Franco Anelli, i numerosi presenti hanno assistito al



concerto "La Milano di Jannacci. Un percorso musicale", a cura di Isabella Tosca (voce), Claudio Tuma (Chitarre) e Marco Brioschi (tromba e filicorno).

III appuntamento del ciclo “Incontri con laureati illustri”

29 gennaio 2024 Promosso dall'Associazione Scholars insieme ad Alumni UCSC, l'incontro ha permesso alle studentesse di entrare in contatto con alcune delle principali realtà imprenditoriali del nostro Paese. Nell'ambito della lectio, che ha visto la partecipazione dell'alumnus Igor De Biasio, Amministratore Delegato di Arexpo Spa, Presidente di Terna Spa e Consigliere di Amministrazione di RAI Spa, è stato possibile scoprire e conoscere nel dettaglio il “fenomeno” di Mind Milano Innovation District, che in soli dieci anni è diventato uno dei fiori all'occhiello del Ministero dell'Economia e della Finanza per la rigenerazione urbana.



Presentazione del volume “La tua faccia ci appartiene”

6 febbraio 2024 Le studentesse hanno preso parte alla presentazione del volume “La tua faccia ci appartiene”, l'inchiesta sull'app Clearview AI e sulle intelligenze artificiali per il riconoscimento facciale con cui la reporter del New York Times, Kashmir Hill, ne ha indagato rischi e potenzialità.



Lezione aperta “La metafisica concreta”

7 febbraio 2024 Le studentesse hanno avuto l'opportunità di partecipare alla lectio di Massimo Cacciari, autore del volume “*La metafisica Concreta*” presentato nella stessa occasione. Giuseppe D'Anna, Direttore del dipartimento di Filosofia, ha avviato il dibattito e ha posto l'interrogativo centrale dell'intero incontro: “*Di fronte alla potenza della scienza e della tecnica qual è il destino della metafisica? È possibile un dialogo?*”.



Presentazione del volume “Estranei alla terra”

12 febbraio 2024 L'incontro ha coinvolto le studentesse nella presentazione dell'opera poetica del Cardinale **José Tolentino Mendonça**, Prefetto del Dicastero per la Cultura e l'Educazione della Santa Sede, dal titolo “*Estranei alla terra*”.

ESTRANEI ALLA TERRA DI JOSÉ TOLENTINO MENDONÇA (Crocetti Editore 2023)

Saluto istituzionale

Franco ANELLI, Rettore, Università Cattolica del Sacro Cuore

Dialoga con l'autore

Lina BOLZONI, Professore Emerito, Scuola Normale Superiore di Pisa

Moderata

Alessandro ZACCURI, Direttore Comunicazione, Università Cattolica del Sacro Cuore

Sarà presente l'autore

Sua Eminenza il Cardinale JOSÉ TOLENTINO MENDONÇA,
Prefetto del Dicastero per la Cultura e l'Educazione

Presentazione volume

Lunedì 12 febbraio 2024
Aula Pio XI, ore 18.00
Largo A. Gemelli, 1 - Milano



CROCETTI EDITORE
UNIVERSITÀ CATTOLICA
del Sacro Cuore



Del lavoro e della persona, una riflessione per progettare il futuro

21 febbraio 2024 Una mattinata all'insegna delle riflessioni e delle sollecitazioni sulle sfide che oggi caratterizzano il mondo del lavoro, con particolare riferimento alle giovani generazioni e ai diversi processi formativi ed educativi, organizzata dal nostro Ateneo in collaborazione con l'Arcidiocesi di Milano, tramite il Servizio per la Pastorale sociale e del lavoro.

L'autonomia differenziata delle Regioni a statuto ordinario nelle materie dell'istruzione e della salute

28 febbraio 2024 Il Convegno, organizzato da Cranec in collaborazione con l'Istituto Luigi Sturzo, ha affrontato la portata e le conseguenze, di natura giuridica e finanziaria, dell'autonomia differenziata delle Regioni in linea con il disegno di legge di attuazione dell'autonomia differenziata (ex art. 116, comma 3 della Costituzione).

Eutopia, una mostra su città, ambiente, comunità

5 marzo 2024 Una delegazione di collegiali ha partecipato all'inaugurazione della mostra "Eutopia - città, ambiente, comunità", nuova edizione del progetto "Itinerari di Arte e Spiritualità" che ogni anno dà vita a una esposizione di arte contemporanea all'interno degli spazi accademici.

A partire dal titolo, ispirato al celebre testo latino di Tommaso Moro, i curatori hanno deciso di focalizzare la loro ricerca non sull'utopia irrealizzabile, bensì sull'Eutopia come suo capovolgimento e come scenario bello e possibile su cui riflettere.



La trasformazione del sistema bancario

6 marzo 2024 Una delegazione delle studentesse del Collegio Marianum ha partecipato all'incontro, tenutosi in Aula Magna, con Andrea Orcel il CEO UniCredit Group, incentrato sulla trasformazione del sistema bancario.

Prolusione Corsi di Teologia

6 marzo 2024 Una delegazione di studentesse del Collegio Marianum ha partecipato alla tradizionale Prolusione ai Corsi di Teologia, quest'anno affidata a monsignor **Antonio Staglianò**, presidente della Pontificia Accademia di Teologia. Il rettore Franco Anelli, che ha portati i saluti iniziali, ha affermato: "La teologia è un insegnamento distintivo e identitario della nostra Università, originale rispetto ad altri atenei, e ciò rappresenta una responsabilità per i docenti e un'occasione di dialogo con gli studenti, dato che la teologia può aiutare a comprendere il mondo e lo studio da un punto di vista personale e professionale". È stato poi compito di monsignor Staglianò offrire una riflessione teologica a partire dalle domande degli



studenti dell'Università Cattolica sulle questioni complesse del nostro tempo, il quale ha affermato che "La teologia è riferita al sapere della fede, la fede crede e accede al suo sapere. C'è un sapere della fede che è la rivelazione di Cristo. Non è la teologia il sapere della fede, è la fede il suo sapere. La teologia è la forma critica del sapere della fede e criticamente fa sapere che il Dio di Gesù non può essere assimilato agli dei greci".

"Calcio, democrazia, mercato"

7 marzo 2024 Una delegazione di studentesse del Collegio Marianum ha partecipato alla *lectio* di **Lorenzo Casini**, presidente della Lega Serie A, organizzata dal Dipartimento di Scienze politiche dell'ateneo in collaborazione con Polidemos, il Centro per lo studio della democrazia e dei mutamenti politici. Al centro, tre temi quanto mai attuali, che danno il titolo all'incontro "Calcio, democrazia, mercato". Damiano Palano, direttore del Dipartimento di Scienze politiche e di Polidemos, che ha introdotto l'incontro, ha affermato "Oggi, forse ancora più di ieri, il calcio è al centro dei mutamenti che attraversano la politica internazionale", questo fa intendere che anche nello sport, per prevederne gli sviluppi futuri, è fondamentale conoscere in maniera dettagliata il contesto e la sua storia.



Le dinamiche delle infiltrazioni criminali nell'economia: rischi e rimedi

21 marzo 2024 Una delegazione di studentesse ha partecipato alle quattro sessioni che si sono tenute nella giornata di Giovedì 21 Marzo durante le quali si è evidenziato l'importanza della ricerca per far fronte alla minaccia dell'infiltrazione criminale nelle imprese. La conferenza è stata promossa da Ernesto Savona (Direttore di Transcrime) insieme con ANFACI (Associazione Nazionale Funzionari Amministrazione Civile dell'Interno). Quello delle infiltrazioni criminali è un tema complesso. Come ha sostenuto il procuratore Melillo a conclusione della giornata "la nozione di infiltrazione non spiega nulla perché il crimine organizzato è una componente strutturale del tessuto economico e sociale, non solo di questo ma di molti Paesi". Il confronto è stato ricco e condiviso tra ricercatori, prefetti, magistrati, rappresentanti di imprese e banche, storici e giornalisti rispetto a sfide e misure di contrasto delle strategie di infiltrazione criminale nei mercati leciti, forma evoluta del crimine organizzato in Italia.



Rompere le barriere, costruire il futuro: una riflessione sulla violenza pubblica contro le donne

22 marzo 2024 L'evento al quale ha partecipato una delegazione di studentesse del Collegio era incentrato alla riflessione sulla violenza pubblica contro le donne. Durante l'incontro sono intervenuti: **Annalisa Cuzzocrea** (Vicedirettrice



de La Stampa), **Claudia Manzi** (Ordinaria di Psicologia Sociale dell'Università Cattolica del Sacro Cuore) e **Luca Milani** (Ordinario di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore).



Cerco, dunque credo? I giovani e una nuova spiritualità

5 aprile 2024 Come si pongono i giovani di fronte alla fede? Curano una loro spiritualità? Come vivono il rapporto con la Chiesa? Abbandonare la Chiesa vuol dire anche abbandonare la fede? L'essere critici verso la Chiesa può offrire elementi per un nuovo posizionamento evangelico? a questi interrogativi ha cercato di rispondere la ricerca curata dall'Istituto Toniolo e raccolta nel volume di Rita Bichi e di Paola Bignardi: "Cerco, dunque credo? I giovani e una nuova spiritualità". I risultati dell'indagine sono stati illustrati e commentati

durante un incontro che si è tenuto in Aula Gemelli Venerdì 5 Aprile, al quale ha partecipato una delegazione di studentesse del Collegio.

A illustrare i risultati e la metodologia della ricerca è stata la curatrice del volume Paola Bignardi, che nel suo intervento ha affrontato la posizione dei giovani rispetto alla presenza religiosa. Ne è emerso un quadro talvolta drammatico in quanto le percentuali di coloro che abbandonano l'esperienza ecclesiale tendono ad aumentare, con la consapevolezza, però, che i numeri non riescano a descrivere gli atteggiamenti profondi dei giovani.

**SILENZIO INFRANTO:
CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE**

Lunedì 22 aprile 2024
Sala Negri da Oleggio, ore 16:30

Università Cattolica del Sacro Cuore
Largo A. Gemelli, 1 - Milano

Saluti istituzionali
Raffaella Iafrate
Prorettore, Delegata del Rettore alle Pari Opportunità, Università Cattolica del Sacro Cuore

Intervengono
Amani El Nasif
Autrice di "Sulla nostra pelle" e "Siria mon amour"
Claudia Mazzacato
Docente di Diritto Penale, Università Cattolica del Sacro Cuore
Riccardo Redaelli
Docente di Storia e istituzioni dell'Asia, Università Cattolica del Sacro Cuore

Moderà
Ilaria Bernardi
Curatrice Progetto Genesi. Arte e Diritti Umani, Associazione Genesi

Silenzio infranto: contro la violenza sulle donne

22 aprile 2024 Durante l'incontro le studentesse hanno accolto la testimonianza di **Amani El Nasif**, autrice di "Sulla nostra pelle" e "Siria mon amour". L'incontro ha rappresentato l'opportunità di conoscere meglio la sua storia, dalla reclusione nella sua terra d'origine per oltre un anno, promessa sposa a un cugino del padre, alla presa di consapevolezza, e ha dato prova del profondo senso di responsabilità nei confronti delle vittime che non sono riuscite a salvarsi.



Da Dante a Virgilio, nascita di una patria

13 maggio 2024 Il giornalista **Aldo Cazzullo** ha tenuto una lezione aperta che trae spunto dal libro "Quando eravamo i padroni del mondo. Roma: l'impero infinito". Le studentesse sono state coinvolte, dunque, in un viaggio alla scoperta della civiltà romana e del suo straordinario contributo alla cultura universale.

Incontri con laureati illustri IV Incontro

17 maggio 2024 L'incontro ha permesso alle studentesse di venire a contatto con una delle molteplici figure di successo connesse alla storia del nostro Ateneo. In collaborazione con Alumni Università Cattolica e Associazione Scholars dell'Ateneo, il protagonista del IV incontro del ciclo "Incontri con laureati illustri" è stato **Stefano Bertuzzi**, CEO di American Society for Microbiology (ASM).



Aprire la mente alla realtà e alla diversità: percorso dei Collegi in Campus con Avvenire

Su impulso della Direzione Generale dell'Università, continua l'intensa collaborazione fra i Collegi in Campus e il quotidiano Avvenire. L'obiettivo duplice di promuovere tra i giovani studenti la lettura consapevole e partecipata del quotidiano, attivando l'abbonamento gratuito per la lettura giornaliera e di coinvolgimento degli studenti, i quali hanno potuto individuare uno o più temi da approfondire attraverso conferenze organizzate in sinergia con il quotidiano è risultato ancora una volta vincente.

26 ottobre 2024 I collegiali hanno avuto la possibilità di affrontare il tema delle Ecomafie ascoltando la testimonianza di Nicola Gratteri, procuratore della Repubblica presso il tribunale di Napoli in dialogo con il giornalista Vincenzo Spagnolo.

16 aprile 2024 Ha avuto luogo l'incontro dal titolo "In un mondo che corre è ancora permesso fermarsi? Maria Rita Parsi in dialogo con l'inviata di Avvenire Lucia Bellaspiga sui temi del disagio giovanile". I collegiali hanno avuto la possibilità di interagire attivamente con la relatrice ed approfondire temi di delicata attualità, quali quelli della salute mentale giovanile.



COLLEGI IN CAMPUS

MAFIA OGGI

Ecomafie e infiltrazioni nell'economia



Saluti introduttivi
Edoardo GROSSULE
Coordinatore progetto Avvenire Collegi
Università Cattolica del Sacro Cuore

Interviene
Nicola GRATTERI
Procuratore della Repubblica presso il Tribunale di Napoli

Moderata
Vincenzo SPAGNOLO
Avvenire

Ciclo di incontri

Giovedì 26 ottobre 2023, ore 18.00
Aula G.024 Sant'Agostino
Largo A. Gemelli, 1 - Milano

Informazioni:
eduardogrossule@unicatt.it

Avvenire UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore collegi@unicatt.it

COLLEGI IN CAMPUS

IN UN MONDO CHE CORRE È ANCORA PERMESSO FERMARSI?

Maria Rita Parsi in dialogo con l'inviata di Avvenire Lucia Bellaspiga sui temi del disagio giovanile



Interviene:
Maria Rita PARSÌ, Psicopedagogista, psicoterapeuta e scrittrice

Moderata:
Lucia BELLASPIGA, Avvenire

Incontro

Martedì 16 aprile 2024, ore 18.00
Aula Manzoni
Largo Gemelli, 1 - Milano

Informazioni:
eduardogrossule@unicatt.it

Avvenire UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore collegi@unicatt.it

Il Festival dei Collegi



Quando ti metterai in viaggio per Itaca
devi augurarti che la strada sia lunga,
fertile in avventure ed esperienze”
(K. Kavafis, *Itaca*)

Questi versi tratti dalla poesia “Itaca” di Kavafis ben riassumono lo spirito motore della Terza Edizione del Festival dei Collegi. Dopo il successo della seconda edizione organizzata nella sede romana, dal 12 al 14 Aprile la terza edizione del Festival è tornata nella sede milanese. L'accoglienza del Magnifico Rettore, dell'Assistente Ecclesiastico Generale e della Presidente di Educatt in Aula Gemelli ha dato il via a tre giorni intellettualmente stimolanti ed umanamente arricchenti in cui alle studentesse è stata data la possibilità di essere maggiormente consapevoli del grande privilegio rappresentato dal percorso di formazione interno ai Collegi. I workshop tematici a

cura di docenti e Alumni dell'Ateneo hanno avuto come tratto caratterizzante l'attenzione all'umano e la cura delle relazioni, che ha riscosso notevole successo tra le studentesse, in particolar modo nelle declinazioni dei panel concernenti i temi della performance e delle aspettative di futuro. Momento fortemente significativo del Festival è stato senza dubbio l'incontro con gli studenti del coro di Leopoli, che si sono esibiti nel giardino del nostro Collegio in un dialogo musicale con gli studenti del nostro coro intercollegiale. È seguita poi la Santa Messa per la 100ma Giornata per l'Università Cattolica del Sacro Cuore nell' Aula Magna dell'Ateneo.

Non sono naturalmente da trascurare anche i momenti di distensione che hanno fatto da raccordo tra le diverse attività proposte durante il festival, e che hanno permesso agli studenti di consolidare ancor di più i rapporti di amicizia e di intercollegialità.



Percorsi formativi istituzionali

Progetto Alte Scuole e Collegi

Per l'a.a. 2023-24 sono stati attivati nove percorsi di formazione pensati a valle di un processo di revisione a partire dai feedback pervenuti dai partecipanti delle scorse edizioni. Come di consueto, l'iscrizione al Progetto Alte Scuole e Collegi è stata riservata agli studenti regolarmente ammessi al Sistema dei Collegi in Campus di Ateneo.

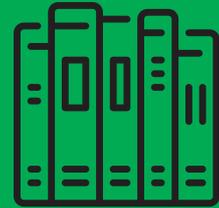
I Corsi attivati nel 2024 per la sede di Milano sono i seguenti:

- **Social media and content creation: produzione e autoproduzione di contenuti, intrattenimento e web-culture** A cura dell'Alta Scuola in Media, Comunicazione e Spettacolo (ALMED)
- **AI Avanzata e ChatGPT: Essere Pionieri del Futuro Digitale** A cura del Centro di ricerca su Tecnologie, Innovazione e servizi Finanziari (CeTIF)
- **Le nuove frontiere delle professioni legali. Modernità e diritto nei settori del Fashion e della Musica** A cura dell'Alta Scuola "Federico Stella" sulla Giustizia Penale (ASGP)
- **Disegna e sviluppa la tua start-up sostenibile** A cura dell'Alta Scuola Impresa e Società (ALTIS)
- **Lavorare in gruppo e condurre gruppi di lavoro: competenze chiave per il successo professionale** A cura dell'Alta Scuola di Psicologia "Agostino Gemelli" (ASAG)
- **Leadership, strutture organizzative ed empowerment femminile** A cura dell'Alta Scuola di Economia e Relazioni Internazionali (ASERI)
- **Training your awareness** A cura di Aegis HC
- **Public Speaking: comunicazione efficace in contesti pubblici** A cura della prof.ssa Federica Missaglia
- **Introduzione alla finanza sostenibile** A cura dell'Alta Scuola Impresa e Società (ALTIS)



Language Project e Language Hub

La padronanza di una lingua straniera è ormai oggi una necessità per tutti gli studenti, in particolare per coloro che prevedono di completare la loro formazione all'estero, dovendo necessariamente certificare le proprie competenze. Finanziato dall'Istituto Toniolo e gestito da *UCSC International*, dal 2010 per gli studenti dei Collegi in Campus è nato il *Language Project: the essential career tool*, corso semestrale con l'obiettivo di inserire la competenza linguistica tra le conoscenze acquisite durante gli anni in Collegio. Nel presente anno accademico, un altro strumento è stato messo a disposizione degli studenti collegiali: il *Toniolo Language Hub* offre assistenza linguistica da parte di docenti madrelingua agli studenti che intendono candidarsi per una posizione lavorativa o che hanno necessità di produrre testi in lingua inglese nel loro percorso di studi, oppure che devono affrontare esami di certificazione linguistica. Per tutti gli studenti nuovi ammessi alle strutture in Campus della sede di Milano è previsto un Assessment Test iniziale. Il Programma, attraverso moduli semestrali e continui momenti di verifica dell'apprendimento, si pone come obiettivo il raggiungimento durante gli anni di collegio almeno di un livello di competenza linguistica pari a C1 (Framework europeo) e, per quanti al termine del percorso intenderanno sostenere l'esame (opzionale), un punteggio medio-alto nella certificazione linguistica internazionale IELTS.



FORMAZIONE INTEGRALE DELLA PERSONA



Formazione integrale della persona

Marianum solidale

Santa Messa settimanale

Ottobre 2023 - giugno 2024 Ogni martedì si è tenuta, presso la Cappella del Collegio, la Santa Messa feriale, animata ed organizzata dai membri della Commissione Liturgica per l'intera comunità collegiale.

Prenditi un momento

Novembre 2023 - giugno 2024 Gli incontri di "Prenditi un momento" sono stati ideati come opportunità di riflessione su temi inerenti alla formazione della persona, con un focus principale sull'aspetto spirituale: la fiducia, il superamento delle difficoltà, i valori aggiunti della persona o ancora il ruolo della donna nella società e nelle Sacre Scritture.

Incontro di presentazione del progetto "Be Present"

8 novembre 2023 La Commissione Solidarietà ha organizzato un'assemblea interattiva e a scopo informativo attraverso la quale presentare il progetto "Be Present - Volontariato al centro": una ricca proposta di attività di volontariato promosse dal centro pastorale dell'Università.

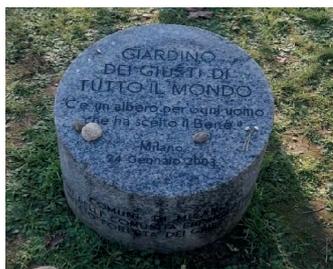
Incontro di presentazione del progetto "SorridiMI"

27 novembre 2023 In Collegio si è tenuta la presentazione del progetto "SorridiMI", durante la quale cinque volontari hanno intrattenuto le studentesse attraverso diverse attività e giochi allo scopo di avvicinare queste ultime alle attività di volontariato promosse dall'Associazione Onlus di Clownterapia.

Giornata Nazionale della Colletta Alimentare

18 novembre 2023 Come da tradizione, la Commissione Solidarietà ha esteso alle studentesse l'opportunità di prendere parte all'iniziativa della Colletta Alimentare: l'attività consiste nel collaborare con i volontari del Banco Alimentare presso diversi supermercati aderenti alla raccolta e smistamento di cibi e prodotti di uso quotidiano, offerti dai clienti degli store da devolvere ai bisognosi.





Visita al Giardino dei Giusti di tutto il mondo

27 gennaio 2024 Il Giardino dei Giusti di tutto il mondo viene inaugurato a Milano nel 2003 grazie alla proposta del Presidente dell'Associazione Gariwo Gabriele Nissim di riservare un luogo simbolico della città alla memoria delle figure esemplari di resistenza morale di ogni parte della Terra. In occasione della ricorrenza della Giornata della Memoria, le studentesse hanno preso parte alla visita di questo luogo di dialogo e di educazione alla responsabilità personale che onora le donne e gli uomini che in ogni parte del mondo hanno aiutato le vittime dei genocidi, delle persecuzioni, dei regimi totalitari.



Il Girevole Bar

Marzo 2023 - maggio 2024 La seconda metà dell'anno è stata caratterizzata da una nuova attività proposta in collaborazione dalla Commissione Solidarietà e dalla Commissione Liturgica: attività di servizio come camerieri e/o ospiti presso il Bar Girevole, un bar sociale situato nei pressi di Piazza Duomo, caratterizzato da un'atmosfera amichevole e serena.



Progetto ARCA

8-10 maggio 2024 Rinnovata la collaborazione tra il Collegio e il Progetto Arca, fondazione non-profit impegnata nell'offrire servizi di accoglienza e assistenza per persone in difficoltà e ridare dignità alle persone tramite Integrazione Sociale, Ascolto ed Assistenza di vario tipo. Quest'anno ARCA ha permesso alle nostre studentesse di aiutare come volontarie in attività di smistamento di alimenti. L'esperienza è stata fonte di riflessione sull'importanza di questi servizi in una realtà complessa come quella della città di Milano.



Incontro di sensibilizzazione alla donazione del sangue

4 aprile 2024 Due rappresentanti dell'Associazione Amici del Policlinico di Milano hanno illustrato alle collegiali i requisiti, facendo leva sull'importanza di donare il sangue, non solo nell'ottica di dotare gli ospedali di un supporto fondamentale nel salvataggio dei numerosi pazienti, ma anche come momento di crescita personale conseguente a un gesto volontario e spontaneo. L'incontro ha consentito alle studentesse presenti di comprendere anche quale sia considerato lo stile di vita clinicamente ottimale. Successivamente, nella giornata del 22 aprile è stata data la possibilità alle collegiali volontarie di sottoporsi allo screening medico e al prelievo del sangue.

La recitazione del Rosario nel mese mariano

Maggio 2024 Nei martedì del mese le studentesse si sono riunite per la recitazione del Rosario, preceduta da un momento di riflessione su tre differenti declinazioni: "Maria Vergine serva del Signore"; "Maria Vergine madre e maestra spirituale" e "Maria Vergine madre dell'unità".



Il Papa incontra i giovani dell'ACR "A braccia aperte"

25 aprile 2024 In occasione dell'incontro tra l'Azione Cattolica italiana e Papa Francesco, insieme all'Azione Cattolica ambrosiana, anche alcune studentesse collegiali hanno colto con interesse ed entusiasmo l'opportunità di incontrare il Santo Padre in Piazza San Pietro.



Alla scoperta della Milano fedele



11 e 19 maggio 2024 Nei weekend primaverili la città risplende di una luce nuova che mostra le ricchezze culturali rimaste nascoste. Nati dalla collaborazione tra la Commissione Liturgica e la Commissione Ricreativa, sono stati proposti due itinerari con cui fondere spiritualità e curiosità relative alla città di Milano. Il primo itinerario era volto a scoprire il quartiere Brera prevedendo, nel percorso, anche le visite al Castello

Sforzesco, alle Chiese di San Simpliciano e di Santa Maria Incoronata e, infine, alla Biblioteca Nazionale Braidense. Il secondo itinerario, orientato alla scoperta della zona limitrofa a Corso Magenta, ha coinvolto le studentesse nella visita di Palazzo Litta, delle Chiese di San Maurizio, San Lorenza e Santa Maria a San Satiro e, tra gli altri, anche della Colonna Infame.



APERITIVO SIRIANO

A sostegno della **BORSA KINAN**, un progetto di Associazione Realmonte per aiutare gli studenti siriani che frequentano Università e Master in Italia.

VENERDI 14 GIUGNO | ore 19:00

**PRESSO IL COLLEGIO MARIANUM
VIA SAN VITTORE 18**



Aperitivo siriano solidale

14 giugno 2024 Un aperitivo in collaborazione con l'Associazione Realmonte e il Collegio Ludovicianum è stato organizzato con l'obiettivo di raccolta fondi in favore di studenti siriani che hanno necessità di acquisire la Borsa Kinan, progetto con cui la stessa Associazione ambisce ad aiutare studenti siriani che frequentano Università e Master in Italia.



Attività in preparazione del Santo Natale

Ma-Donne “Donne e violenza, una riflessione biblica”

6 novembre 2023 Le studentesse hanno preso parte a uno degli appuntamenti del ciclo di incontri a cura di Mons. Carlo Faccendini, Natale Benazzi, Carlo Capponi e Agostino Frigerio, dal titolo “Ma-donne”, ospitato nella Basilica di Sant’Ambrogio nel mese di novembre con la finalità di riscoprire alcune figure femminili della Bibbia.

Esercizi Spirituali d’Avvento

27-29 novembre 2023 Gli Esercizi Spirituali di Avvento si sono tenuti presso la Basilica di Sant’Ambrogio in tre serate di meditazione rivolte ai giovani della città di Milano che hanno ruotato attorno al titolo “La vita è vocazione ad amare”: una lectio-testimonianza a cura di una coppia di giovani sposi a partire dal brano Genesi 2,18-24; una lectio a cura di Don Claudio Burgio su Esodo 3,1-15; infine, una lectio su Matteo 9,9-13 a cura di suor Maria Gloria Riva.



Vendita delle Stelle di Natale AIL

8 dicembre 2023 Come da tradizione, la Commissione Solidarietà ha riproposto la collaborazione con l’Associazione AIL, Associazione Italiana Contro Leucemia, Linfomi e Mieloma, per la Vendita Stelle di Natale e cioccolatini nel periodo natalizio a cui le studentesse dell’intera comunità collegiale hanno partecipato con grande entusiasmo ed impegno.



Veglia di Natale intercollegiale “Gloria a Dio, pace agli uomini”

11 dicembre 2023 Il periodo di Avvento è uno dei più sentiti dalla comunità collegiale e anche quest’anno le Commissioni Liturgiche dei quattro Collegi della sede di Milano, in collaborazione con alcuni studenti della Residenza Buonarroti, hanno organizzato un momento

di preghiera e riflessione in preparazione al Santo Natale, animato dal coro intercollegiale guidato da Fra Carmine Ferrara.



Attività in preparazione alla Santa Pasqua



Esercizi spirituali ad Assisi

8-10 marzo 2024 “Un uomo solo, un’anima sola” è il titolo che ha introdotto le tre giornate dedicate agli esercizi spirituali in preparazione della Santa Pasqua svolte ad Assisi, in compagnia dell’Assistente pastorale Padre Quero. Durante questi giorni è stata data l’opportunità di coltivare nuove

relazioni, di esplorare il dialogo interiore e interpersonale e di riscoprire la bellezza della condivisione e del silenzio. Tutto ciò tramite l’ascolto di testimonianze e la riscoperta dei luoghi di vita di San Francesco e Santa Chiara.



Recitazione delle Lodi mattutine

Febbraio-marzo 2024 Durante il periodo di Quaresima, ogni giovedì mattina alle ore 8:00, l’Assistente pastorale Padre Quero ha guidato le studentesse nella recitazione delle lodi mattutine nella cappella del Collegio.



Vendita delle Uova di Pasqua AIL

15-17 marzo 2024 Ormai consolidata è la collaborazione con l’Associazione AIL, Associazione Italiana Contro Leucemia, Linfomi e Mieloma: le studentesse hanno preso parte alla vendita benefica delle uova di Pasqua con grande entusiasmo ed impegno.



Via Crucis Intercollegiale

15 marzo 2024 “Guardati dall’Amore, Guardiamo con Amore” è stato il titolo della Via Crucis intercollegiale in preparazione alla Pasqua, che si è tenuta nella bellissima cornice del Giardino delle Vergini del nostro Ateneo. Le Commissioni Liturgiche di ogni Collegio della sede di Milano ne hanno curato la preparazione, a partire dalla redazione del libretto, illustrativo di tutte le Sacre Scritture in riferimento alle 14 stazioni, fino alla scrittura dei commenti e delle preghiere. La profondità del momento è stata poi anche arricchita dall’accompagnamento del coro intercollegiale guidato da Fra Carmine Ferrara.



Incontri Conclusivi

Centesima Giornata per l'Università Cattolica

Da un secolo la “Giornata per l'Università Cattolica” è l'evento con cui storicamente la Chiesa italiana ricorda la centralità dell'Ateneo cattolico più grande d'Italia e d'Europa. Una celebrazione che è sguardo di attenzione, stima profonda, sostegno reale, un'occasione di approfondimento circa la natura e lo scopo dell'Università.

Da tempo l'Istituto G. Toniolo e la Cattolica sostengono, anche grazie alle offerte raccolte nella Giornata, con numerose iniziative la formazione, il diritto allo studio, i percorsi di eccellenza, le esperienze internazionali di migliaia di studenti.

La 100esima Giornata universitaria dal tema “I giovani tra disincanto e desiderio” è stata celebrata domenica 14 aprile 2024 nella cornice dell'Aula Magna della sede milanese dell'Università Cattolica.





UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

**SOLENNITÀ
DEL SACRO CUORE DI GESÙ**
FESTA PATRONALE DELL'ATENEO

Mercoledì 5 giugno 2024
Aula Magna, ore 16.00

CELEBRAZIONE EUCARISTICA
per tutta la comunità universitaria di Milano

Presieduta da
S.E. Mons. Claudio Giuliodori
Assistente ecclesiastico generale

Seguirà la Processione eucaristica nei chiostri

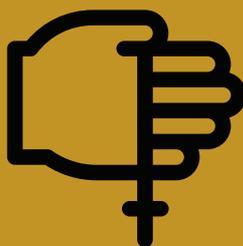
Venerdì 7 giugno 2024
Nella ricorrenza della Solennità l'attività accademica è sospesa.
L'Ateneo rimarrà chiuso.

S. Messa in occasione della Solennità del Sacro Cuore

7 giugno 2024 La funzione tenutasi in Aula Magna in occasione della solennità del Sacro Cuore ha sentito la voce ai quattro Collegi dell'Università nelle letture di alcuni passi dei Fondatori dell'Università che hanno accompagnato il cammino del Santissimo fino alla Cappella dell'Università, al termine della celebrazione eucaristica presieduta da S.E.Rev.ma Mons. Claudio Giuliodori.



ATTIVITÀ RICREATIVE



Attività ricreative

Formazione della squadra di calcio collegiale

Novembre 2023 - giugno 2024 Su iniziativa della Commissione Ricreativa, quest'anno accademico ha visto l'avvio di un nuovo progetto di carattere ricreativo e sportivo. Si sono, infatti, susseguiti settimanalmente incontri e tornei di calcetto, momenti di pura spensieratezza all'insegna di valori propriamente sportivi, quali disciplina, perseveranza, ma soprattutto spirito di squadra e collaborazione, pilastri fondanti della nostra comunità.



Cineforum: tra proiezioni e consigli di visione

Cineforum “Collateral Beauty”

23 novembre 2023 “Collateral Beauty” è un film del 2016 diretto da David Frankel, la cui visione ha portato le studentesse, guidate da alcune ragazze appartenenti alla Commissione, a riflettere sui temi della morte di persone a noi care e su come le persone intorno a noi possono aiutarci nell'affrontarla.



Cineforum “C'è ancora domani”

1 dicembre 2023 “C'è ancora domani” è un film pluripremiato del 2023 diretto da Paola Cortellesi la cui visione è stata proposta alla comunità collegiale presso il Cinema Anteo di Milano. La storia si ambienta nella Roma del secondo dopoguerra ed esplora temi come il coraggio, la resilienza femminile e la speranza in un futuro migliore nonostante le avversità.



Cineforum “Love actually”

14 dicembre 2023 Cogliendo l'occasione per trascorrere un momento conviviale prima della pausa natalizia, è stata proposta dalla maggioranza delle studentesse la visione del film “Love actually” al termine del quale le collegiali hanno potuto confrontarsi su quanto emerso dalla commedia. Il film esplora vari aspetti dell'amore, dalla passione giovanile alle sfide del matrimonio, mostrando come l'amore, in tutte le sue forme, sia una parte essenziale della vita umana.



Cineforum “Faccia a faccia con Francesco”

29 febbraio 2024 Da un'idea della Commissione Teca e della Commissione Liturgica, è stata proposta la visione del documentario “Faccia a faccia con Francesco”, diretto da Evgeny Afineevsky e uscito nel 2020. Il documentario esplora la vita e il pontificato di Papa Francesco, concentrandosi su temi globali urgenti come il cambiamento climatico, l'immigrazione, la giustizia



sociale e la pandemia di COVID-19. Il documentario mette in luce l'impegno di Francesco per promuovere la pace, la solidarietà e la cura per i più vulnerabili, offrendo una visione intima del suo pensiero e delle sue azioni per affrontare le sfide contemporanee. Al termine della proiezione alcune studentesse di entrambe le Commissioni hanno aperto e guidato un dibattito in merito a quanto affrontato dal regista cogliendo così l'occasione di potersi confrontare riguardo a temi tanto a noi contemporanei quanto troppo spesso taciuti.



Cineforum “Un altro domani”

7 marzo 2024 In occasione della giornata internazionale dei diritti della donna, è stata proposta alla comunità collegiale la visione del docufilm “Un altro domani” insieme alla psicologa Maritsa Cantaluppi del CIPM di Milano, presente nel docufilm, che con piacere ha non solo risposto ad alcune curiosità delle studentesse, ma le ha anche introdotte ad una maggior consapevolezza delle nostre relazioni – siano esse amicali o sentimentali. Attraverso interviste e testimonianze, il docufilm mette in luce percorsi di rinascita personale e resilienza, esaminando il ruolo della psicologia nel supportare e guidare le persone verso un futuro migliore e la ricerca di nuove opportunità di crescita e sviluppo personale.



Concerto dell'Orchestra filarmonica della Scala

27 gennaio 2024 In occasione del secondo concerto della stagione della Filarmonica della Scala, il maestro Daniel Barenboim e i musicisti dell'orchestra hanno aperto al pubblico, fra cui alcune studentesse collegiali, una prova straordinaria alla Sala Verdi del Conservatorio di Milano in occasione del Giorno della Memoria, il cui ricavato è stato devoluto all'Associazione Figli della Shoah Aps, di cui è presidente onoraria la senatrice Liliana Segre.

Visite culturali

Tenoha Exhibition – Storie di donne samurai

12 novembre 2023 Grazie a un percorso multisensoriale, le studentesse hanno avuto l'opportunità di conoscere la cultura orientale e scoprire le storie di giovani donne samurai, le quali, superando gli standard sociali dell'epoca, sono poi divenute simbolo di speranza e d'ispirazione.



Visita alle Gallerie d'Italia

19 novembre 2023 La visita presso le Gallerie d'Italia, organizzata dalla Commissione Ricreativa, ha permesso alle studentesse di apprezzare sia l'arte ottocentesca sia quella novecentesca. Nel caveau delle Gallerie, inoltre, è stato possibile fruire anche di una mostra interamente dedicata a Maria Callas, attraverso cui ricostruire i passi di una delle artiste più grandi e note.



Alla scoperta dell'atmosfera natalizia di Verona

2 dicembre 2023 La meta di Verona è stata scelta con l'intento di offrire alle studentesse una giornata in cui combinare perfettamente una passeggiata tra i tipici mercatini natalizi del luogo alla visita del Museo dell'Arte Moderna Achille Fortiriento.

Visita al Cimitero Monumentale di Milano

16 marzo 2023 Il Cimitero monumentale di Milano è stato sin dagli anni '30 considerato un "Museo a cielo aperto": roccaforte della milanesità, luogo di memorie civiche e, come tale, dedicato non solo ai dolenti, ma a un pubblico più ampio. Le studentesse hanno potuto apprezzarne sculture ed architetture, avendo anche l'opportunità di ripercorrere le vicende della città e gran parte della sua storia artistica.

Feste collegiali



Festa di Natale collegiale

5 dicembre La festa di Natale è tradizionalmente una serata da trascorrere all'insegna della convivialità, nella quale le studentesse hanno l'opportunità di salutarsi e scambiarsi gli auguri in vista delle vacanze natalizie.

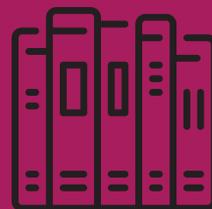
Festa delle Regioni e delle Nazioni

24 febbraio 2024 Come da tradizione collegiale, la fine della sessione invernale è segnata dalla condivisione delle prelibatezze che caratterizzano le tradizioni regionali della nostra Penisola e dei paesi esteri da cui provengono le studentesse collegiali stranieri.

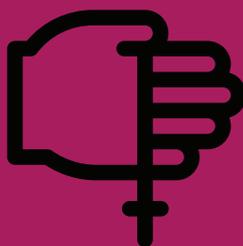
Festa di fine anno

5 luglio 2024 La festa di fine anno ha coinvolto in prima persona le studentesse che hanno concluso il loro primo anno in collegio, le quali si sono occupate della scelta del tema della serata che ispira l'allestimento scenografico e di un piacevole spettacolo rappresentativo dei momenti salienti dell'anno collegiale. Alle studentesse degli anni superiori, come da tradizione, è spettata l'organizzazione logistica, oltreché il supporto alle più giovani nelle diverse fasi preparatorie.





COMUNICAZIONE E SOCIAL: CRESCERE COINVOLGENDO



Comunicazione e social: crescere coinvolgendo

Marianum Post

Immane e costante anche quest'anno è stata la vivace attività del Marianum Post. La Commissione Giornalino ha curato la settimanale pubblicazione di articoli in formato digitale sul blog del Collegio, che hanno trattato le tematiche più disparate: da argomenti di stringente attualità a riflessioni personali che hanno permesso di indagare a fondo aspetti intimi dell'animo umano; dal resoconto di attività promosse dall'Università e dalle Commissioni del Collegio a recensioni di libri, film e mostre. Menzione meritano le diverse edizioni speciali pubblicate nel corso dell'anno accademico.

Tra i titoli più cliccati si annoverano la poesia *"Milano"* e gli articoli *"Goya - la ribellione della ragione"*, *"Il Festival dei Collegi tra desiderio e disincanto dei giovani"* e *"Tu eri chiaro e trasparente come me"*.

Numerose sono state inoltre le collaborazioni con le altre commissioni, in particolare la Commissione Liturgica (*"La magia del Natale si respira presso il Collegio Marianum"*) e la Commissione Conferenze, in un'ottica di co-partecipazione e di creazione di valore condiviso.



Aggiornarsi sempre: la rassegna stampa

A partire dal mese di gennaio 2024 le partecipanti alla Commissione, divise in coppie, hanno avuto modo di svolgere un interessante lavoro di selezione di articoli pubblicati sulle più eminenti testate giornalistiche. Le studentesse hanno selezionato giornalmente gli articoli ritenuti più interessanti per poi riunire gli stessi in file PDF ed inoltrare la rassegna all'intera comunità collegiale.

Rubrica AMA(MI)

Novembre - maggio La Commissione Ricreativa e la Commissione Social hanno portato avanti il format AMA(MI), una rubrica mensile con cui pubblicizzare una selezione accurata di attrazioni e attività organizzate in città: un'offerta diversificata di mostre temporanee, spettacoli teatrali e attività ricreative, culturali e non per soddisfare vari gusti e interessi.



ATTUALITÀ
**TORNA ELLE ACTIVE,
IL FORUM DEDICATO A
DONNE IN CARRIERA!**

27 Novembre 2023

Il tema di Elle Active 2023 è la *nuova leadership al femminile*. Si tratta di un argomento fondamentale per ottenere una chiara visione di questo cambiamento dove «leaders and followers» si aiutano l'un l'altro in una struttura più empatica, sensibile alle tematiche di diversity, inclusion, sostenibilità, solidarietà, efficace nel motivare i talenti, capace di affrontare le grandi crisi sociali e di difendere i diritti umani.

L'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano rappresenta un partner ancor più strategico per esaltare l'aspetto formativo del Forum grazie alla capacità di coinvolgere numerosi docenti e manager per attività di mentoring, tutorial e numerosi workshop. Inoltre all'ingresso dell'Università Cattolica sarà possibile osservare sino al 18 Novembre una mostra open-air per raccontare i modelli di riferimento femminili di oggi, attraverso i disegni di bambini e bambine e le opere della serie Superwomen. Si tratta di un progetto frutto della collaborazione tra Elle Active, Saugella e la Fondazione Francesca Rava con il contributo speciale

Informarsi insieme

Ottobre 2023 - marzo 2024 Una delle attività prese in prestito dal passato e fortemente voluta dalle studentesse è proprio "Informarsi insieme", ciclo di incontri autonomamente gestiti dalle collegiali in cui poter dialogare su temi di attualità diversificati per sviluppare sempre nuovi e arricchenti punti di vista. Mensilmente, dopo un primo incontro introduttivo, gli incontri hanno riguardato la tematica del salario minimo, della riforma costituzionale, dell'influenza dell'intelligenza artificiale e della costruzione del Ponte sullo Stretto.

Progetti speciali realizzati dal team Social

La realizzazione dei contenuti per l'account Instagram del Collegio ha coinvolto alcune studentesse nella produzione creativa e testuale di contenuti statici e video per raccontare all'esterno le principali attività collegiali svolte e presentare alcuni degli ospiti con cui le Commissioni hanno deciso di collaborare. Dalle stesse sono state poi condotte la realizzazione delle locandine interne, volte a promuovere le attività ideate da ciascuna Commissione presso la comunità collegiale. Tra i progetti speciali, in collaborazione con il Collegio Paolo VI e su idea di alcune studentesse, è stato realizzato un reel di sensibilizzazione all'eliminazione della violenza contro le donne, coinvolgendo un gran numero di studentesse nel racconto di esperienze personali e nella definizione dei tanti tipi di violenza del presente.

Nel monologo di Giovanni Allevi questi confini sono apparsi così nitidi da lasciare tutti, almeno per una volta, senza parole.
Ha esitato un po' prima di lasciarli liberi, poi tutti i riccioli sono usciti fuori da quel cappellino: quanto è liberatorio poter essere sé stessi.
Quanto fa paura mettersi a nudo? Quanto è difficile mostrare le proprie debolezze, senza temere che ci sta di fronte colpisca proprio lì?
Tra i mille pensieri, timori, inquietudini che ci tormentano ogni giorno, alla fine, "quando resta in piedi solo l'essenziale" si capisce che l'unica cosa che conta è riuscire a essere chi siamo davvero. Non è una competizione, non c'è nessun giudice, ci siamo solo noi, ogni giorno della nostra vita.
Grazie Giovanni per avercelo ricordato.

A cura di Irene Pasanisi



COLLEGIO E UNIVERSITÀ
**GUARDARE LA REALTÀ
CON UNA NUOVA
PROSPETTIVA**

13 Maggio 2024

Il libro "Una Spa per l'anima" di Cristina Dell'Acqua, che ho avuto l'opportunità di incontrare lo scorso 20 aprile in occasione del primo incontro del bookclub collegiale, ci insegna a riconoscere, nei personaggi greci e latini, un pensiero ancora fortemente attuale.
Il capitolo nono del libro inizia con una citazione tratta da "Memorie di Adriano" di Marguerite Yourcenar, la quale racconta che ogni volta che la si visita, nella città di Atene, ricca di storia, c'è sempre qualcosa di nuovo da scoprire.
Questo capitolo tratta della vicenda di Cnemone, un misantropo, protagonista della commedia Dyskolos di Menandro. Il bisbetico Cnemone, dopo essere stato lasciato dalla moglie, va a vivere con la figlia, della quale non approva l'innamoramento con il giovane Sostrato.
Un giorno, sfortunatamente, Cnemone cade in un pozzo ed è proprio Sostrato a trarlo in salvo.
Dopo questo avvenimento, il brontolone capisce che tutti gli esseri umani hanno bisogno degli altri per vivere e gli permette di fidanzarsi con la fanciulla.

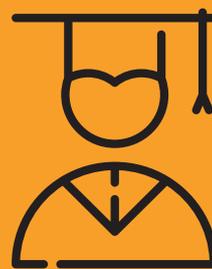
“Due chiacchiere con...” – Il secondo capitolo del Podcast del Collegio

–
Novembre 2023 – giugno 2024 Con l'intento di coinvolgere le studentesse e suscitare in loro domande, riflessioni e curiosità, anche quest'anno la Commissione Liturgica ha deciso di portare avanti il progetto “Due chiacchiere con...”, podcast avviato insieme all'Assistente Pastorale Padre Roberto Quero come occasione per affrontare le più disparate tematiche: dal dialogo interreligioso ai ricordi della GMG trascorsa a Lisbona, nell'agosto 2023.





IN CONTINUITÀ CON IL FUTURO



In continuità con il futuro

L'Associazione M.E.A. per il Collegio: una collaborazione in crescita

L'Associazione "Marianum Ex Allieve" nasce nel 1997 con la finalità di favorire rapporti di amicizia e occasioni di confronto tra le collegiali di ieri e di oggi, rinnovando il dialogo tra le generazioni e contribuendo alla formazione personale e culturale delle giovani leve attraverso la trasmissione dei modelli ricevuti. Con la consapevolezza del senso di continuità che questo luogo ha donato al tempo, si è voluto agire in questa direzione rafforzando la già sentita comunione di intenti, con il consolidamento del rapporto passato e presente attraverso le molteplici occasioni che si sono presentate quest'anno, come i numerosi eventi e conferenze che hanno accompagnato l'anno accademico verso il perfezionamento del Progetto Formativo. Notevole è stato poi il contributo apportato dalla Commissione Giornalino nella partecipazione congiunta creatasi attraverso lo scambio di articoli e conseguente pubblicazione degli stessi sulla rivista ufficiale delle MEA. Con l'entusiasmo figlio della fruttuosa cooperazione e la speranza di aver ridotto le distanze generazionali con reciproca stima e ammirazione, si vuol continuare a procedere in questo senso anche negli anni venturi.

Assemblea annuale dell'Associazione MEA



10-12 novembre 2023

La tre giorni ha coinvolto le studentesse collegiali attuali e del passato, rafforzando il senso di comunità che lega da anni le generazioni di studentesse grazie all'operato dell'Associazione MEA. La conclusione della tre giorni ha visto l'elezione del nuovo consiglio direttivo che vanta una rosa di ex marianne dai 22 agli 82 anni d'età, avente come Presidente l'avv. Rita Murgia.

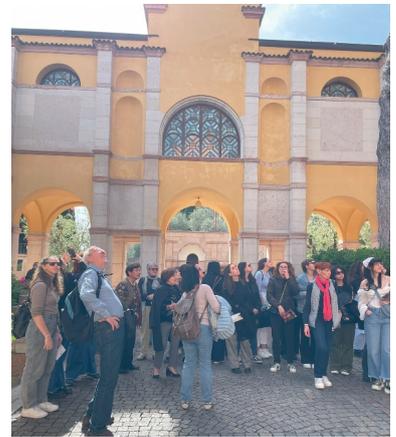


Dentro gli studi televisivi di “Che tempo che fa”

11-18 febbraio 2024 Grazie all'organizzazione e al lavoro di coordinamento dell'associazione, 60 studentesse equamente suddivise nelle due domeniche di febbraio hanno preso parte come pubblico alla registrazione della trasmissione televisiva “che tempo che fa” in onda sul canale 9. Le studentesse hanno così avuto modo di testimoniare in diretta ad interventi ed interviste a personaggi di rilievo del panorama culturale italiano ed internazionale, tra i quali Alberto Angela, Gianrico Carofiglio e Martin Scorsese.

Visita culturale presso la città di Sirmione e il Vittoriale degli Italiani

28 aprile 2024 L'uscita a Sirmione, proposta dall'Associazione MEA, ha permesso alle studentesse di trascorrere una giornata al lago all'insegna della condivisione, approfittando anche della bella stagione. Dopo un tour guidato degli edifici storici, tra cui il Castello Scaligero, l'ingresso nella parte storica della città e l'arrivo alle suggestive sponde del lago di Garda, il gruppo si è diretto in visita al Vittoriale degli Italiani e alla famosa casa del poeta vate Gabriele D'annunzio, estremamente suggestiva grazie alla presenza di tutti gli oggetti e arredi originali appartenuti al poeta.



gero, l'ingresso nella parte storica della città e l'arrivo alle suggestive sponde del lago di Garda, il gruppo si è diretto in visita al Vittoriale degli Italiani e alla famosa casa del poeta vate Gabriele D'annunzio, estremamente suggestiva grazie alla presenza di tutti gli oggetti e arredi originali appartenuti al poeta.

La figura dell'influencer tra vincoli normativi e quotidiano esercizio della professione

29 maggio 2024 La conferenza sul tema della giurisdizione legata ai social network organizzata dall'Associazione M.E.A. in collaborazione con l'ufficio Alumni dal titolo “La figura dell'influencer tra vincoli normativi e quotidiano esercizio della professione”, ha visto come ospiti Antonino LA LUMIA, Presidente dell'Ordine degli Avvocati di Milano, Simona ARENA, Responsabile dell'Ufficio Legale Associazione Consumatori CODICI Centro per i Diritti del Cittadino; Ruben RAZZANTE, Docente di Diritto dell'informazione, Università Cattolica; Editorialista e Consulente per la tutela dei dati in Rete Miriam LORO PIANA, Senior Associate, LCA Studio Legale e Jacopo IERUSSI, Presidente e Fondatore, Assoinfluencer.



Sarà perchè... è Marianum

22 giugno 2024 Il consueto evento di chiusura dell'anno collegiale, oltre ad essere stato rivisitato nella forma e nella sostanza, ha visto la nutrita partecipazione di attuali studentesse collegiali ed ex Marianne, già parte dell'Associazione MEA o per la prima volta in Collegio dopo tanti anni. L'evento è stato organizzato in collaborazione con l'Associazione Alumni dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, oltreché con l'Associazione M.E.A. Nella cornice dello splendido giardino, ex Marianne dall'avviata carriera nel campo dell'economia, del diritto, dell'insegnamento o della promozione culturale hanno avuto l'opportunità di raccontare alle giovani i loro traguardi professionali con l'obiettivo di ispirare le attuali studentesse e di trasmettere loro un forte senso di appartenenza al Collegio, che per prime le ha viste attivamente coinvolte lontane da casa. La serata è poi proseguita con una tradizionale "Festa delle regioni" per concludersi poi con un momento conviviale, che ha visto generazioni di Marianne dialogare tra loro.



Il edizione del Premio di merito

L'Associazione M.E.A., al fine di valorizzare le studentesse meritevoli, sia in ambito accademico sia in ambito collegiale, ha indetto per il secondo anno consecutivo un concorso volto a promuovere cinque borse di studio. Le studentesse, suddivise per facoltà, hanno dovuto presentare attestazione accademica e sostenere un colloquio con una commissione istituita ad hoc, composta da Membri del Consiglio dell'Associazione e da uno dei componenti della Direzione del Collegio. La II edizione del premio è stata dedicata alla memoria di Chiara Prudeniano, ex studentessa del Collegio Marianum, in occasione del decimo anniversario dalla sua scomparsa.



Vincitrici del Bando “Borse di studio per merito”



Francesca Sellani – Facoltà di Giurisprudenza

“Ricevere un riconoscimento per la dedizione che marca il mio studio è, senza il minimo dubbio, indice di gratificazione e soddisfazione personale. È molto facile, nei percorsi lunghi come quello di una laurea a ciclo unico, avere dei momenti di sconforto e farsi prendere dai dubbi ed è per questo che reputo i Premi di Merito come una delle più grandi opportunità che una studentessa possa ricevere. Questi ultimi, infatti, sono in grado di riconoscere gli sforzi compiuti senza, però, plagiarmi, spronando così noi tutte a dare il nostro meglio. Porterò sempre con me le parole di conforto e sostegno che i membri del Collegio e dell'Associazione hanno speso nei miei confronti e cercherò di non deludere mai le persone che hanno creduto fin da subito in me.”



Federica Tarantino – Facoltà di Economia

“Come studentessa all'ultimo anno del percorso universitario, come collegiale e come giovane donna, ricevere il Premio da parte dell'Associazione MEA ha costituito un incentivo a credere in me stessa e nella potenza dei miei sogni. In fondo, è questo il vero significato di un riconoscimento: ricordarci chi siamo.”



Francesca Pascali – Facoltà di Scienze Linguistiche

“Mantenere lo spirito di lungimiranza non è un compito semplice, specialmente quando si è lontani da casa e si deve imparare a riconoscere e celebrare i propri successi autonomamente. Il Premio di studio da parte dell'Associazione MEA ha rappresentato un riconoscimento tangibile del mio impegno accademico, confermando che i miei sforzi non sono passati inosservati, ed ha rafforzato la fiducia nelle mie capacità e la consapevolezza della mia resilienza e determinazione. In un ambiente che valorizza l'eccellenza e la crescita personale, come quello del Collegio Marianum, è fondamentale celebrare i propri progressi e darsi una pacca sulla spalla, ogni tanto.”



Anna Semolini – Facoltà di Lettere e Filosofia

“Ricevere il premio di merito per me è stata una preziosa testimonianza di quanto l'Associazione Mea e il Collegio credano nel valore di ogni ragazza. Ringrazio per questa opportunità perché oltre alla soddisfazione personale mi sono sentita apprezzata, per i miei risultati accademici e soprattutto come persona.”



Emma Allegra Bonini – Facoltà di Scienze politiche e sociali

“Cos'è il premio di studio MEA per me? Rappresenta il riconoscimento ufficiale dell'impegno e della passione che, giorno dopo giorno, metto nello studio per eccellere e guadarmmi il giusto posto nel mondo. Grazie Mea per l'opportunità e la continuità che garantite alle Marianne nel tempo.”



«I rapporti di amicizia, collaborazione e valorizzazione reciproca tra Collegio e Associazione durante l'anno sono stati approfonditi e ancora meglio sviluppati. L'ingresso delle collegiali nel consiglio direttivo della M.E.A. è entrato a regime con la partecipazione delle rappresentanti del Collegio alle molteplici riunioni di consiglio che si sono tenute e con la loro collaborazione anche nel Foglio M.E.A. del mese di giugno 2024 per una narrazione dell'esperienza svolta che ha avuto esito positivo. Ulteriori occasioni di legame tra le associate e le collegiali sono state realizzate con finalità di networking (incontro di novembre 2023 – festa del 22 giugno 2024), ludico-culturale (gita sul Lago di Garda di aprile 2024) e celebrativa (Santa Messa in ricordo di Chiara Prudenzeno e consegna dei premi di merito alle collegiali). Proprio la fase conoscitiva delle collegiali candidate al premio di merito è stata particolarmente proficua a livello conoscitivo della personalità e ambizione delle collegiale anche in previsione di un supporto futuro che l'associazione mira ad offrire nell'ottica di una sempre maggiore integrazione tra le realtà e in un'immaginaria e immaginifica staffetta tra le due realtà a beneficio delle ragazze.»

(Rita Murgia, Presidente dell'Associazione MEA)

In continuità con il futuro

Collegio Marianum

dell'Università Cattolica del Sacro Cuore
Via San Vittore, 18 - 20123 Milano - Italia
tel.: 02.499891 (Reception)

e-mail: collegio.marianum@unicatt.it

web: collegi.unicatt.it/collegi-collegio-marianum-presentazione -
<http://www.assoziazionemea.it/>

Informazioni e prenotazioni guesthouse per studiosi e ospiti esterni:
tel.: 02.499891

